

Jídelníček

Týden od : 15.10.2018
do : 19.10.2018

Základní škola a Mateřská škola Lesnice,
příspěvková organizace, 181798399/0300
Lesnice

Obsahuje alergenů

15.10.2018	<i>přesnídávka</i>	pomazánka sýrová s mrkví,chléb/kukuřičný ,melta,zelenina	1;3;7;9
Pondělí	<i>polévka</i>	polévka frankfurtská	1;6;7;9
	<i>oběd 1</i>	zapečené těstoviny s paprikami a rajčaty,ovoce,mléko	1;3;7
	<i>oběd 2</i>	vepřová krkovice marinována,brambor	3;7;9
	<i>svačina</i>	zeleninový salát s jogurtem,rohlík vřita,čaj	1;3;7;9
16.10.2018	<i>přesnídávka</i>	rohlík cereální,máslo, jablko,džus	1;3;7
Úterý	<i>polévka</i>	polévka hráškový krém se zavářkou	1;7
	<i>oběd 1</i>	bulgurové rizoto s červenou čočkou a kuřecím masem,okurek ster.,voda/džus	1;3;9
	<i>oběd 2</i>	plíčky na smetaně,kynutý knedlík	1;3;7;9
	<i>svačina</i>	rohlík, medové máslo,ovoce,voda s citronem,džus	1;3;7
17.10.2018	<i>přesnídávka</i>	pomazánka sojová s taveným sýrem,chléb/kukuřičný,čaj ovocný,mléko	1;3;6;7
Středa	<i>polévka</i>	polévka kmínová s vejci	1;3;9
	<i>oběd 1</i>	vepřové ragú se zeleninou ,gnochi,ovoce	1;3;7
	<i>oběd 2</i>	nudle s mákem a cukrem,ovoce	1;3;7
	<i>svačina</i>	šáteček kakao,čaj bylinkový	1;3;7
18.10.2018	<i>přesnídávka</i>	ovocné jogurtové pyré,voda s pomerančem	7
Čtvrtek	<i>polévka</i>	polévka drůbková s nudlemi	1;7;9
	<i>oběd 1</i>	rvbí karbenátky,brambory na cibulce,kompot,čaj/voda s citronem	1;3;7;9
	<i>oběd 2</i>	vepřové maso na pepři,rýže	1
	<i>svačina</i>	salát zeleninový s cizrnou,rohlík,čaj ovocný	1;3
19.10.2018	<i>přesnídávka</i>	pomazánka vaječná ,chléb/pohankový,čaj bylinkový,voda s mátou,mléko	1;3;7
Pátek	<i>polévka</i>	polévka zeleninová se sýrovým kapáním	1;3;7
	<i>oběd 1</i>	krutí nudličky, kuskus se zeleninou, okurek,ovoce	3;7;9
	<i>oběd 2</i>	buchta lívan z kynutého těsta	1;3;7
	<i>svačina</i>	ovocná mísa,čaj s citronem	

Změna jídelního lístku vyhrazena, menu 2 je sestaveno pouze pro cizí strávníky.
Zpracoval : vedoucí školní jídelny Kubičková Veronika, jídlo připravil Čechová Karin

Může obsahovat stopy alergenů, jídlo je určeno k přímé spotřebě.

P ř e j e m e v á m d o b r o u c h u ť