

Jídelníček

Týden od : 8.10.2018
do : 12.10.2018

Základní škola a Mateřská škola Lesnice,
příspěvková organizace, 181798399/0300
Lesnice

Obsahuje alergeny

8.10.2018	<i>přesnídávka</i>	pomazánka brokolicová,chléb/žitný,kakao,čaj od Růženky,ovoce	1;3;7
Pondělí	<i>Polévka</i>	polévka hrstková	1;7;9
	<i>oběd 1</i>	srbské rizoto,sterilovaný okurek, džus, voda s meduňkou	7
	<i>oběd 2</i>	jitřnicový prejt, brambory	1
	<i>svačina</i>	ovocná mísa s tvarohem,čaj s citronem	
9.10.2018	<i>přesnídávka</i>	krupicová kaše,mléko/čaj s citronem,ovoce	1;7
Úterý	<i>Polévka</i>	polévka špenátová	1;3;7;9
	<i>oběd 1</i>	zapečený květák,brambor,salát zeleninový, voda s citronem	3;7
	<i>oběd 2</i>	smažený sýr,brambor,tatarka	1;3;7;9
	<i>svačina</i>	rohlík cereální,máslo zelenina,fitt tyčinka,džus	1;3;7
10.10.2018	<i>přesnídávka</i>	vánočka s máslem,kakao,ovoce	1;3;7
Středa	<i>Polévka</i>	polévka zelná se smetanou	1;3;7
	<i>oběd 1</i>	kuře pečené na medu, bulgur,kompot, čaj,voda s pomerančem	1;7
	<i>oběd 2</i>	křenová omáčka, uzené maso,knedlík	1;7;9
	<i>svačina</i>	jogurt ,musli,ovoce,voda s pomerančem	7
11.10.2018	<i>přesnídávka</i>	pomazánka krabí,chléb/pohankový,čaj s citronem	1;3;4;7
Čtvrtek	<i>Polévka</i>	polévka hokaidový krém	1;7
	<i>oběd 1</i>	bramborové šišky s mákem sypané cukrem,džus, voda s mátou	1;3;7
	<i>oběd 2</i>	špenát dušený,vejce,brambory	1;3;7
	<i>svačina</i>	těstovinový salát se zeleninou,voda s pomerančem	1;3;7
12.10.2018	<i>přesnídávka</i>	tvarohové pyré s koprem,rohlík vita,mléko	1;3;7
Pátek	<i>Polévka</i>	polévka krupicová s vejcem	1;3;9
	<i>oběd 1</i>	hrachová kaše s cibulkou.pečené maso,chléb,sterilovaný okurek,čaj,voda s pomerančem	1;3
	<i>oběd 2</i>	špecle s mletým masem,s rajčaty,sypaný sýrem	1;3;7
	<i>svačina</i>	kukuřičné lupínky s mlékem/med,ovoce	1;3;7

Změna jídelního lístku vyhrazena, menu 2 je sestaveno pouze pro cizí strážníky.
Zpracoval : vedoucí školní jídelny Kubíčková Veronika, jídlo připravil Čechová Karin

Může obsahovat stopy alergenů, jídlo je určeno k přímé spotřebě.

P ř e j e m e v á m d o b r o u c h u ť