

Jídelníček

Týden od : 3.12.2018
do : 7.12.2018

Základní škola a Mateřská škola Lesnice,
příspěvková organizace, 181798399/0300
Lesnice

Obsahuje alergeny

3.12.2018	<i>přesnídávka</i>	rohlík, medové máslo, ovoce, voda s citronem, čaj, bílá káva
Pondělí	<i>Polévka</i>	polévka frankfurtská
	<i>oběd 1</i>	bulgur s hráškem a žampiony, okurek, voda s citronem, čaj
	<i>oběd 2</i>	jitřnicový prejt, brambory
	<i>svačina</i>	celozrnný rohlík, máslo, rajče, čaj s citronem
4.12.2018	<i>přesnídávka</i>	obložený chléb, ovoce, čaj od Růženky, mléko
Úterý	<i>Polévka</i>	polévka zeleninová s ovesnými vločkami
	<i>oběd 1</i>	krutí na smetaně, těstoviny, voda s pomerančem, čaj
	<i>oběd 2</i>	kuřecí stehno pečené, rýže
	<i>svačina</i>	ovocný pohár s jogurtem
5.12.2018	<i>přesnídávka</i>	pomazánka vaiečná .chléb finský, zelenina, čaj bylinkový, voda s mátou, kakao
Středa	<i>Polévka</i>	polévka rybí
	<i>oběd 1</i>	vepřová kýta pečená , kapusta, brambor, voda, čaj, džus
	<i>oběd 2</i>	míchaný zeleninový salát, grilované kuřecí kousky
	<i>svačina</i>	knuspi, máslo, sýr, čaj
6.12.2018	<i>přesnídávka</i>	labužnický salát, toustový chléb, bylinkový čaj/mléko
Čtvrtek	<i>Polévka</i>	polévka špenátová
	<i>oběd 1</i>	zeleninové placky , brambor, obloha, mléko/čaj
	<i>oběd 2</i>	zapečené nudle s uzeninou , okurek sterilovaný
	<i>svačina</i>	pudink s piškoty
7.12.2018	<i>přesnídávka</i>	jogurt s musli , bylinkový čaj, mléko
Pátek	<i>Polévka</i>	polévka drůbková s nudlemi
	<i>oběd 1</i>	kuřecí na kari, rýže, džus, čaj, voda s pomerančem
	<i>oběd 2</i>	domácí buchty plněné
	<i>svačina</i>	jablkový kompot , čaj

Změna jídelního lístku vyhrazena, menu 2 je sestaveno pouze pro cizí strávnicky.
Zpracoval : vedoucí školní jídelny Kubíčková Veronika, jídlo připravil Čechová Karin

Může obsahovat stopy alergenů, jídlo je určeno k přímé spotřebě.

P ř e j e m e v á m d o b r o u c h u ť