

# Jídelníček

Týden od : 10.12.2018  
do : 14.12.2018

Základní škola a Mateřská škola Lesnice,  
příspěvková organizace, 181798399/0300  
Lesnice

Obsahuje alergenů

10.12.2018	<i>přesnídávka</i>	jáhlová kaše, bylinkový čaj, džus
Pondělí	<i>Polévka</i>	polévka žampionová
	<i>oběd 1</i>	kuřecí tokáň s rýží, čaj
	<i>oběd 2</i>	vepřový bůček pečený na česneku, křen, hořčice, okurek, chléb
	<i>svačina</i>	rohlík, máslo, sýr, zelenina, čaj ovocný
11.12.2018	<i>přesnídávka</i>	tvářohové pyré s koprem, křehký chléb, mléko
Úterý	<i>Polévka</i>	polévka zeleninová se sýrovým kapáním
	<i>oběd 1</i>	bramborové šišky s mákem sypané cukrem, voda s citronem, čaj
	<i>oběd 2</i>	plíčky na smetaně, kynutý knedlík
	<i>svačina</i>	jablkový kompot, piškoty
12.12.2018	<i>přesnídávka</i>	čokoládové kuličky s mlékem, voda s pomerančem, čaj
Středa	<i>Polévka</i>	polévka zeleninová s bulgurem
	<i>oběd 1</i>	vepřové maso pečené, špenát, brambor, čaj, voda s pomerančem
	<i>oběd 2</i>	bramborový guláš
	<i>svačina</i>	mrkvový salát s jablky, kukuřičný chléb, čaj
13.12.2018	<i>přesnídávka</i>	pomazánka drožďová z vařených vajec, čaj/mléko, chléb
Čtvrtek	<i>Polévka</i>	polévka slepičí s nudlemi
	<i>oběd 1</i>	krutí maso na zelenině, bulgur, ovoce, voda s pomerančem
	<i>oběd 2</i>	křenová omáčka, uzené maso, brambory
	<i>svačina</i>	jogurt s müsli, voda s mátou
14.12.2018	<i>přesnídávka</i>	pomazánka celerová, chléb/rohlík, čaj s citronem, mléko, zelenina
Pátek	<i>Polévka</i>	polévka hráškový krém se zaváčkou
	<i>oběd 1</i>	rvbí filé pečené na másle, bramborová kaše, salát rajčatový
	<i>oběd 2</i>	knedlík kynutý s vejci, zeleninová obloha
	<i>svačina</i>	rohlík cereální, máslo, jablko, džus

Změna jídelního lístku vyhrazena, menu 2 je sestaveno pouze pro cizí strávníky.  
Zpracoval : vedoucí školní jídelny Kubíčková Veronika, jídlo připravil Čechová Karin

Může obsahovat stopy alergenů, jídlo je určeno k přímé spotřebě.

P ř e j e m e v á m d o b r o u c h u ť