

Jídelníček

Týden od : 9.9.2019
do : 13.9.2019

Základní škola a Mateřská škola Lesnice,
příspěvková organizace, 181798399/0300
Lesnice

Obsahuje alergenů

9.9.2019	<i>přesnídávka</i>	rohlík cereální,máslo, jablko,kakao, čaj ovocný	1;3;7
Pondělí	<i>Polévka</i>	polévka fazolová	1
	<i>oběd 1</i>	vepřové maso se zeleninou, rýže/kuskus,voda s pomerančem, džus	6;9
	<i>oběd 2</i>	bramborový guláš se salámem,chléb	1;7
	<i>svačina</i>	pudding jahodový,džus, čaj ovocný	1;3;7
10.9.2019	<i>přesnídávka</i>	pomazánka tvarohová s mrkví,chléb/ kukuřičný,mléko,čaj ovocný,zelenina	1;3;7
Úterý	<i>Polévka</i>	polévka žampionová	1;3;7
	<i>oběd 1</i>	krůtí prsa v jogurt,bramborová kaše,kompot	7
	<i>oběd 2</i>	zapečené nudle s uzeninou ,okurek sterilovaný	1;3;7;9
	<i>svačina</i>	těstovinový salát se zeleninou,voda s pomerančem	1;3;7
11.9.2019	<i>přesnídávka</i>	obložený chléb se šunkou a sýrem,čaj/bílá káva,ovoce/zelenina	1;3;7
Středa	<i>Polévka</i>	polévka hovězí s játrovými knedlíčky	1;3;7;9
	<i>oběd 1</i>	špagety se sojovým masem a rajčaty,čaj/voda s citronem	1;3;7
	<i>oběd 2</i>	kynuté knedlíky s ovocem	1;3;7
	<i>svačina</i>	koláč s meruňkou.mléko,čaj bylinkový,voda s pomerančem,ovoce	1;3;7
12.9.2019	<i>přesnídávka</i>	pomazánka z vepřového masa,chléb,čaj s citronem/mléko,zelenina	1;3;7
Čtvrtek	<i>Polévka</i>	polévka pórková s ovesnými vločkami	1;9
	<i>oběd 1</i>	rybí filé na másle,brambory,kompot,ovoce	1;7
	<i>oběd 2</i>	vepřové žebírko na kmíně,těstoviny	1;3
	<i>svačina</i>	jablkový kompot ,piškoty,čaj,mléko,voda s mátou	1;3;7
13.9.2019	<i>přesnídávka</i>	pomazánka cizrnová, rohlík vita/rohlík, caro,čaj bylinkový,zelenina	1;3;7;10
Pátek	<i>Polévka</i>	polévka zeleninová s pohankou	1;7;9
	<i>oběd 1</i>	fazole po mexicku,uzená kýta,chléb	1;3;6
	<i>oběd 2</i>	vepřové ledvinky po uhersku ,rýže	1;7;9
	<i>svačina</i>	cereálie s mlékem, ovoce	7;8

Změna jídelního lístku vyhrazena, menu 2 je sestaveno pouze pro cizí strávníky.
Zpracoval : vedoucí školní jídelny Kubíčková Veronika, jídlo připravil Čechová Karin

Může obsahovat stopy alergenů, jídlo je určeno k přímé spotřebě.

P ř e j e m e v á m d o b r o u c h u ť