

Jídelníček

Týden od : 9.12.2019
do : 13.12.2019

Základní škola a Mateřská škola Lesnice,
příspěvková organizace, 181798399/0300
Lesnice

Obsahuje alergenů

9.12.2019	<i>přesnídávka</i>	špaldová kaše s medem,mléko/čaj bylinkový,ovoce	1;7
Pondělí	<i>Polévka</i>	polévka žampionová	1;3;7
	<i>oběd 1</i>	kuřecí tokáň, těstovina/tarhoňa,čaj,džus,voda s citronem	1
	<i>oběd 2</i>	rýžový nákyp s ovocem,fitt tyčinka/oplatek	3;7
	<i>svačina</i>	rohlík,máslo, šunka, zelenina ,čaj/mléko	1;3;7
10.12.2019	<i>přesnídávka</i>	chléb ve vajíčku se zeleninou ,kakao/čaj s citronem	1;3;7;10
Úterý	<i>Polévka</i>	polévka bramborová venkovská	1;9
	<i>oběd 1</i>	fazole po mexicku,uzená kýta,chléb,ovoce	1;3;6
	<i>oběd 2</i>	plíčky na smetaně,kynutý knedlík,ovoce	1;3;7;9
	<i>svačina</i>	tvarohové pyré s ovocem	7
11.12.2019	<i>přesnídávka</i>	pomazánka špenátová,chléb celozrnný,bílá káva,voda s citronem	1;3;7
Středa	<i>Polévka</i>	polévka drožděová	3;7;9
	<i>oběd 1</i>	filé de luxe se špenátem, brambotová kaše, zeleninový salát,čaj/voda	7
	<i>oběd 2</i>	vepřové kousky v houbové omáčce,brambory	7;9
	<i>svačina</i>	mrkvový salát s banánem a smetanou,rohlík,džus	1;3;7
12.12.2019	<i>přesnídávka</i>	bábovka,banánové mléko,bylinkový čaj,ovoce	1;3;7
Čtvrtek	<i>Polévka</i>	polévka slepičí s těstovinou	1;3;9
	<i>oběd 1</i>	krůtí maso na zelenině,bulgur,čaj/voda s pomerančem	1;3;9
	<i>oběd 2</i>	knedlík kynutý s vejci ,zeleninová obloha	1;3;7
	<i>svačina</i>	rohlík cereální,máslo zelenina,fitt tyčinka,džus	1;3;7
13.12.2019	<i>přesnídávka</i>	pomazánka krabí ,rohlík,mléko,čaj s citronem	4;7
Pátek	<i>Polévka</i>	polévka cibulová	1;7
	<i>oběd 1</i>	vepřové maso pečené ,zelí sladké,brambor,džus	1
	<i>oběd 2</i>	vepřové ledvinky po uhersku ,rýže	1;7;9
	<i>svačina</i>	zeleninový salát s jogurtem,rohlík/pohankový chléb,čaj ovocný	1;3

Změna jídelního lístku vyhrazena, menu 2 je sestaveno pouze pro cizí strážníky.
Zpracoval : vedoucí školní jídelny Kubíčková Veronika, jídlo připravil Čechová Karin

Může obsahovat stopy alergenů, jídlo je určeno k přímé spotřebě.

P ř e j e m e v á m d o b r o u c h u ť