

Jídelníček

Týden od : 13.1.2020
do : 17.1.2020

Základní škola a Mateřská škola Lesnice,
příspěvková organizace, 181798399/0300
Lesnice

Obsahuje alergený

13.1.2020	<i>přesnídávka</i>	pomazánka špenátová,chléb celozrnný,bílá káva,voda s citronem	1;3;7
Pondělí	<i>Polévka</i>	zeleninová polévka s droždovými knedlíčky	1;7;9
	<i>oběd 1</i>	kuřecí srbské rizoto, salát zeleninový,mléko/čaj	1;3;7
	<i>oběd 2</i>	knedlík kynutý s vejci ,zeleninová obloha	1;3;7;9
	<i>svačina</i>	kukuřičné lupínky s mlékem/med,ovoce	1;3;7
14.1.2020	<i>přesnídávka</i>	chléb, máslo, vejce, zelenina,čaj,voda s citronem	1;3;7
Úterý	<i>Polévka</i>	polévka hrstková	1;3;7
	<i>oběd 1</i>	vepřové na paprice,těstovina,čaj/džus	7
	<i>oběd 2</i>	zapečené nudle s uzeninou ,okurek sterilovaný	1;3;7
	<i>svačina</i>	salát zeleninový s cizrnou,rohlík,čaj ovocný	1;3
15.1.2020	<i>přesnídávka</i>	pomazánka kapiová ,chléb,čaj od Růženky	1;3;7
Středa	<i>Polévka</i>	polévka gulášová	1;9
	<i>oběd 1</i>	čočka na kyselo,vejce,chléb,okurek sterilovaný,čaj	1;3;9
	<i>oběd 2</i>	vepřové maso na česneku,brambory	
	<i>svačina</i>	ovocné pyré ,piškoty,džus	1;3;7
16.1.2020	<i>přesnídávka</i>	zapečené tousty,zelenina,čaj bylinkový/mléko	1;3;7
Čtvrtek	<i>Polévka</i>	polévka fazulková	1;7
	<i>oběd 1</i>	krůtí prsa na zelenině,brambor,kompot,čaj/džus	1;7;9
	<i>oběd 2</i>	líván z kynutého těsta s ovocem	1;3;7
	<i>svačina</i>	zeleninový salát s vejci,rohlík,džus	1;3
17.1.2020	<i>přesnídávka</i>	pomazánka sýrová s celerem ,chléb / kukuřičný,mléko ,čaj	1;3;7;9
Pátek	<i>Polévka</i>	polévka květáková	1;3;7;9
	<i>oběd 1</i>	bramborové šišky s mákem sypané cukrem,ovoce,melty/čaj	1;3;7
	<i>oběd 2</i>	moravský vrabec,kysané zelí,knedlík kynutý	1;3;7
	<i>svačina</i>	jogurt ,ovesné vločky/rohlík,ovoce,mléko/čaj	1;3;7;8

Změna jídelního lístku vyhrazena, menu 2 je sestaveno pouze pro cizí strážníky.
Zpracoval : vedoucí školní jídelny Kubíčková Veronika, jídlo připravil Čechová Karin

Může obsahovat stopy alergenů, jídlo je určeno k přímé spotřebě.

P ř e j e m e v á m d o b r o u c h u ť