

# Jídelníček

Týden od : 14.9.2020  
do : 18.9.2020

Základní škola a Mateřská škola Lesnice,  
příspěvková organizace, 181798399/0300  
Lesnice

Obsahuje alergeny

|            |                    |   |         |
|------------|--------------------|---|---------|
| 14.9.2020  | <i>přesnídávka</i> | croissant, máslo, šunka, sýr, zelenina ,čaj/mléko             | 1;3;7   |
| Pondělí    | <i>Polévka</i>     | polévka krupicová s vejcem                                    | 1;7;9   |
|            | <i>oběd 1</i>      | hrachová kaše s cibulkou ,oprانčená klobása,chléb,čaj/voda    | 1;3     |
|            | <i>oběd 2</i>      | kuřecí křídla pečená,brambor                                  | 1       |
|            | <i>svačina</i>     | ovocný pohár s jogurtem ,mléko ochucené                       | 7       |
| 15.09.2020 | <i>přesnídávka</i> | kaše ovesná s jablky a medem,bílá káva,čaj s citronem         | 1;7     |
| Úterý      | <i>Polévka</i>     | polévka čočková s brambory a zeleninou                        | 1;7;9   |
|            | <i>oběd 1</i>      | kuřecí na kari,rýže   | 1;7;9   |
|            | <i>oběd 2</i>      | květák smažený,brambory,salát,tatarka jogurtová               | 1;3;7;9 |
|            | <i>svačina</i>     | rohlík cereální,máslo zelenina,fitt tyčinka,džus              | 1;3;7   |
| 16.09.2020 | <i>přesnídávka</i> | pomazánka špenátová,chléb celozrnný,bílá káva,voda s citronem | 1;3;7   |
| Středa     | <i>Polévka</i>     | polévka hovězí s masem a rýží                                 | 1       |
|            | <i>oběd 1</i>      | filé zapečené se sýrem ,brambory,kompot,mléko/čaj             | 7       |
|            | <i>oběd 2</i>      | vepřové ledvinky po uhersku ,rýže                             | 1;7;9   |
|            | <i>svačina</i>     | zeleninový salát s vejci,rohlík,džus                          | 1;3     |
| 17.09.2020 | <i>přesnídávka</i> | zapečené tousty,voda s mátou                                  | 1;3;7   |
| Čtvrtek    | <i>Polévka</i>     | polévka hokaidový krém  | 1;7     |
|            | <i>oběd 1</i>      | vepřové maso pečené ,zelí sladké,brambor,džus                 | 1       |
|            | <i>oběd 2</i>      | knedlík kynutý s vejci ,zeleninová obloha                     | 1;3;7   |
|            | <i>svačina</i>     | jablkový kompot ,piškoty                                      | 1;3;7   |
| 18.09.2020 | <i>přesnídávka</i> | pomazánka šunková pěna,rohlík cereální,čaj bylinkový,         | 1;3;7   |
| Pátek      | <i>Polévka</i>     | polévka zeleninová s kuskusem                                 | 1;3;9   |
|            | <i>oběd 1</i>      | zapečené těstoviny s krůtím masem, červená řepa               | 1;3;7;9 |
|            | <i>oběd 2</i>      | kynuté knedlíky s ovocem                                      | 1;3;7   |
|            | <i>svačina</i>     | tvarohové pyré s koprem,rohlík vita,mléko                     | 1;3;7   |

Změna jídelního lístku vyhrazena, menu 2 je sestaveno pouze pro cizí strávníky.

Zpracoval : vedoucí školní jídelny Kubíčková Veronika, jídlo připravil Čechová Karin

Může obsahovat stopy alergenů, jídlo je určeno k přímé spotřebě.

P ř e j e m e v á m d o b r o u c h u ť